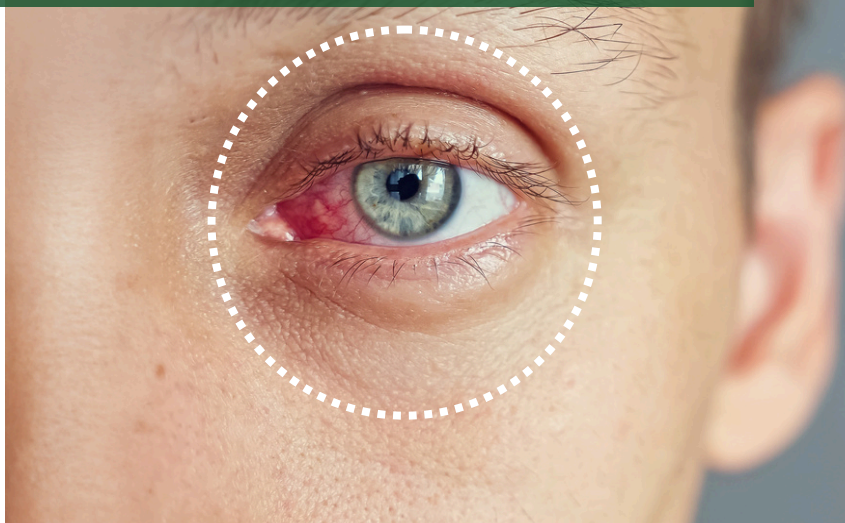


BEGI GORRIA

OJO ROJO



**Zure farmazia
Grosen**

**Tu farmacia
en Gros**

Secundino Esnaola 21 (Gros)
20001 Donostia/San Sebastián
T.: 943 283 434
farmaciaarrazola@farmanorte.org

-
Whatsapp bidezko eskaerak/
Pedidos por whatsapp
618 164 766

-
www.farmazia-arrazola.eus

Osasun gomendioak

- Betaurrekoak erabili lentillen ordeztu.
- Begietako makillajea ez erabili.
- Begiak ez ikutu.
- Begiak zapi espezifikoekin edo suero fisiologikoarekin garbitu.
- Kolirio hidratanteak erabili.
- Leku lehorrak eta aire egokitua ekidin.
- Pantailen erabilerara murriztu.
- **Konjuntibitis infekziosoan:** eskuak maiz garbitu, begiekin kontaktuan egon diren objektuak ez partekatu eta begiak zapi desberdinekin garbitu kutsadura saihesteko.
- **Konjuntibitis alergikoan:** polenarekin, lurrinekin eta animaliekin kontaktua murriztu eta eguzkitako betaurrekoak erabili.

Recomendaciones sanitarias

- Utiliza gafas en lugar de las lentes de contacto.
- Evita usar maquillaje para los ojos.
- Evita tocarte o restregarte los ojos.
- Lávate los ojos con toallitas específicas o suero fisiológico.
- Utiliza lágrimas artificiales o colirios lubricantes.
- Evita ambientes secos o con aire acondicionado fuerte.
- Limita el uso de pantallas.
- **En conjuntivitis infecciosa:** lávate las manos con frecuencia, evita compartir objetos que hayan estado en contacto con los ojos y lávate los ojos con gasas o toallitas diferentes para evitar contagios.
- **En conjuntivitis alérgica:** evita lugares con mucha exposición a alérgenos (polen, perfumes, mascotas) y utiliza gafas de sol para reducir la exposición a las sustancias presentes en el aire.

*Galderarik baduzu, gurekin harremanetan jarri.
Si tienes dudas, ponte en contacto con nosotras.*